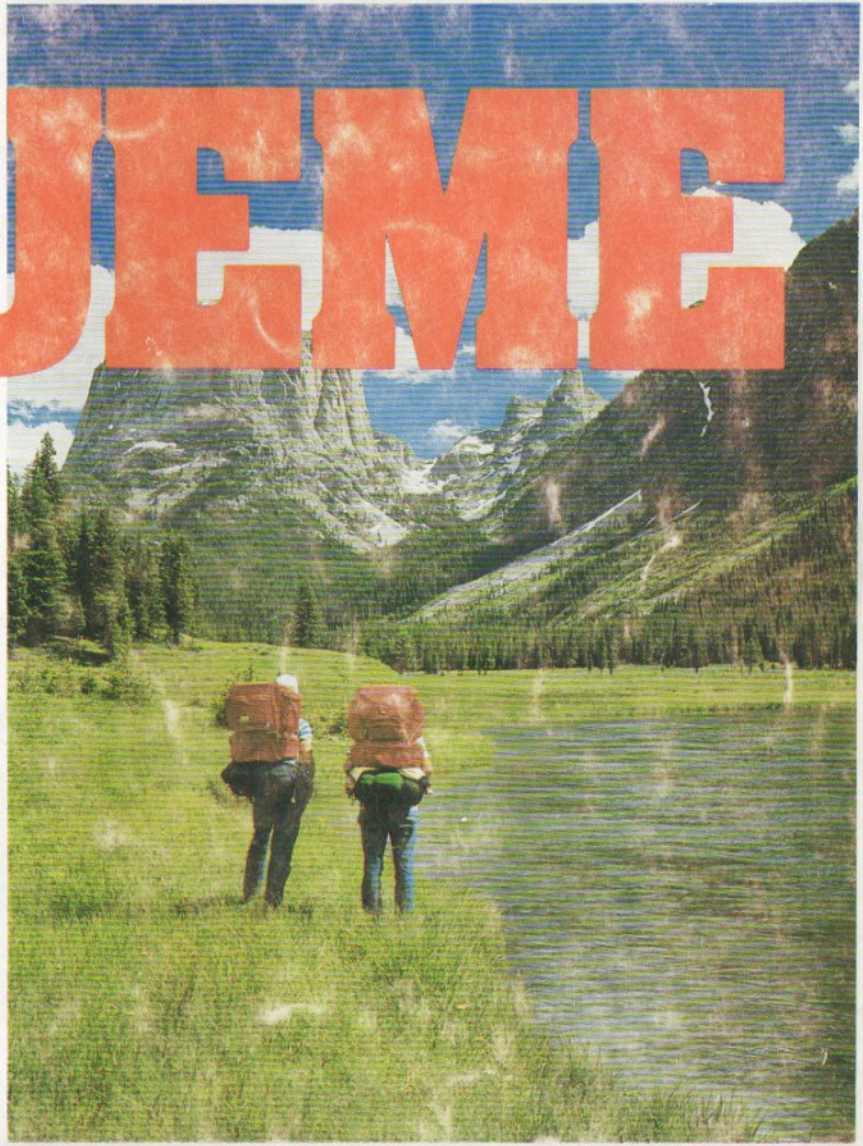
SÍGUEME

UNA GUIA PRACTICA PARA CRECER ESPIRITUALMENTE



por Ralph W. Neighbour, Jr.

Con ejercicios de estudio por
Guillermo N. McElrath

Nombre de mi guía _____

SIGO A CRISTO CADA DIA

Nombre _____

Lugar donde llegué a ser un creyente en Cristo _____

Fecha de mi ingreso a la iglesia por medio del bautismo _____

Personas que me ayudaron a conocer a Cristo _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

_____ _____

Fecha cuando empecé a estudiar SIGUEME

Fecha cuando terminé de estudiar SIGUEME

¡BIENVENIDO AL PRINCIPIO...
...DE TU CAMINO CON JESUCRISTO!

Tú has hecho la decisión más importante de tu vida. Has confiado tu vida a Jesucristo. Este compromiso lo hiciste por fe en que él es el Hijo de Dios; que él tiene poder para ser Señor de tu existencia. "Señor: el único a quien pertenezco." ¡Qué tremenda palabra!

Este curso ha sido llamado "SIGUEME" y ha sido escrito por personas que un día se encontraron en donde tú te encuentras ahora. "SIGUEME" se refiere a un guía que te puede dirigir porque él ya conoce el camino.

El mismo dijo acerca de los que confían en él: "Mis ovejas oyen mi voz, y yo las conozco, y me siguen, y yo les doy vida eterna; y no perecerán jamás, ni nadie las arrebatará de mi mano" (Juan 10:27, 28). "SIGUEME" se refiere a tu habilidad para actuar como un nuevo cristiano, creciendo espiritualmente y viviendo una vida victoriosa. El propósito de este Curso es ayudarte ahora mismo a poner en acción tu decisión de permitir que Cristo sea tu Señor y Salvador.

Ciertas verdades están implícitas en esta decisión tan importante. Tu fe en el señorío de Cristo se basa en los hechos de que . . .

. . . has vivido una vida controlada por ti mismo
. . . Dios no te creó para que vivas así
. . . hay un gran propósito para tu vida
. . . tú encontrarás ese gran propósito de Dios para tu vida solamente haciendo a Jesucristo el Señor de todo lo que eres.

Tal vez has pensado mucho acerca de la muerte de Cristo en la cruz. Tus años pasados haciendo el papel de dios, escogiendo por ti mismo entre lo bueno y lo malo te han preocupado. ¿Cómo podrías enfrentarte a Dios con tu pasado? De repente, reconociste el propósito del Calvario . . . del sufrimiento de Cristo. El murió para hacer posible que fueras perdonado de todo lo que habías hecho, supiste entonces que su muerte te señaló el lugar donde Dios llegó a perdonarte y a establecer su señorío permanente sobre ti.

Oraste confesando tu pecado de ser dueño de ti mismo y recibiste el perdón de Dios en ese momento. Aceptaste el soberano control del reino de Cristo cuando diste la espalda a tus antiguos valores y a tu vieja manera de vivir.

Mediante esa oración, ¡naciste de nuevo! En tu primer nacimiento fuiste colocado en un mundo físico. En este nuevo nacimiento fuiste colocado en un mundo espiritual. Un nuevo estilo de vida y nuevos valores te esperan. Todo es nuevo, ¿verdad? El gozo, la alegría . . . ¡es como volver repentinamente de la muerte a la vida!

De parte de nosotros quienes hemos pasado por la misma experiencia, recibe la más calurosa **"¡Bienvenida!"** Entendemos perfectamente lo que estás experimentando. ¿No es **maravilloso? "Perdonado"**—¿Es cierto que esta palabra adquiere un nuevo significado para ti?

Ahora estás ansioso de permitir que Cristo comience su señorío en ti. El problema es que hay muchas cosas que quieres **saber.** Eres como un recién nacido: tienes **vida;** quieres **alimento** para que puedas crecer. Hay muchas verdades bíblicas de las que necesitas "alimentarte" desde este mismo instante.

Antes que nada, deberás apartar un **tiempo definido** y un **lugar** para tener una cita **diaria** con tu Señor. Es un asunto de disciplina. Sin esta cita diaria con tu Señor no crecerás espiritualmente como es debido. Llámala tu "Hora Devocional". No demores, COMIENZA DE UNA VEZ. El lugar puede ser el mismo cada día; el tiempo también, hasta donde tu horario de actividades te lo permita. Para ayudarte, la primera semana de tu capacitación te daremos algunos principios prácticos para toda tu vida de "horas devocionales". Asimismo, el libro está escrito para proveerte cinco horas devocionales cada semana. Haz del uso de ellas un hábito constante.

Por esta razón, **sólo** deberás empeñarte en hacer el trabajo que corresponde a un día a la vez en este libro. **Recuerda:** El material ha sido escrito para desarrollar nuevos hábitos en tu vida. Has pasado toda una vida controlada por ti mismo. Estos nuevos moldes de vida bajo el control de Cristo necesitarán tiempo para desarrollarse. Una vez que suceda el cambio, sentirás una lucha entre tus viejos hábitos y los nuevos que estás desarrollando. Esto es normal. Todos lo hemos experimentado. Tus antiguas maneras de pensar y de actuar se verán en constante conflicto con las nuevas. Los viejos hábitos se verán confrontados con las demandas del reinado de Cristo sobre ti. Tu hora devocional diaria llegará a ser el **primer hábito nuevo** de tu vida cristiana.

Hay un sinnúmero de verdades que debes aprender, pero **cinco** de ellas son **criticas** para el inicio de tu nueva vida. En seguida te las presentamos.

¿QUÉ HAY EN TU CURSO "SÍGUEME"?

SU CONTENIDO PUEDE PONERSE EN LOS DEDOS DE UNA MANO . . .

Tu mano puede ayudarte a recordar las cinco verdades que estarás aprendiendo. En el Oriente la gente cuenta del uno al cinco comenzando con el pulgar para el **uno** y terminan con el meñique para el **cinco.** Haz tú lo mismo.

Hay una razón muy importante para hacerlo así. El **pulgar** trabaja en colaboración con cada uno de los demás **dedos.** La primera verdad que aprenderás tiene una relación de trabajo con cada una de las otras cuatro. Siempre deberás **combinar** la primera verdad con el resto para poder **desarrollarte** como cristiano.

Estudia el diagrama de la mano. Nota los títulos de las cinco verdades que irás aplicando a tu nueva vida en Cristo. Estas verdades están escritas en los dedos. Fíjate también que la palma de la mano lleva el título: "CRISTO VIVIENDO EN TI, CONTROLANDOLO TODO"

Los materiales que estudiarás en tu cuaderno de trabajo de "SIGUEME" están diseñados para ayudarte a entender cómo obra Dios en tu vida y en tu mundo. Además, cuando hayas terminado el Curso, estarás capacitado para explicar a tus amigos no cristianos muchos aspectos importantes de tu nueva fe.

Te enfrentas a muchos problemas y tentaciones en tu vida diaria. Este Curso ha sido escrito para guiarte a través de todo lo que la mayoría de los nuevos creyentes hemos tenido que enfrentar. Pero recuerda . . . lo que aprenderás son sólo los **cimientos** de tu nueva vida. Muchos **pisos** serán construidos unos sobre otros en los años venideros, según vayas creciendo en tu entendimiento de la Biblia, y en tu capacidad para desarrollarte en el discipulado, y según aprendas a participar en la misión de evangelizar a otros fuera de tu iglesia. Esto tendrá lugar cuando participes activamente en el estudio bíblico, entrenamiento y en las organizaciones misioneras de tu iglesia.

CASI TODOS LOS CRISTIANOS PASAN POR LAS SIGUIENTES ETAPAS:

1-LA ETAPA DE LA LUNA DE MIEL

Como nuevo creyente, te das cuenta de que Jesucristo ha venido a vivir en tu vida. ¡La vida que ahora tienes es nueva! Naturalmente, querrás compartirla con tus amigos no creyentes. ¡Es una etapa feliz!

Durante esta etapa de **la luna de miel** el hecho central que tienes que aprender es que ahora eres parte del **Cuerpo de Cristo.** Una de las primeras obras del Espíritu Santo es colocarte en este Cuerpo. Ser bautizado en agua es tu testimonio público de esta obra del Espíritu Santo y este testimonio no debe sufrir retraso alguno.

Al ser bautizado, estás diciendo al mundo entero que eres una nueva criatura y que tu vida ahora pertenece a Jesucristo. Pide a tu iglesia que te bautice pronto y así podrás decir con tu ejemplo que eres parte de su Cuerpo.

Si te has preocupado solamente por tu propia relación con Cristo, estás pasando por alto una gran verdad: EL MAYOR CRECIMIENTO DE TU VIDA COMO CRISTIANO DEPENDE FIRMEMENTE DE TU RELACION CON EL CUERPO DE CRISTO. 1 Corintios 11:29, 30 te dice que si no mantienes un compañerismo apropiado con el Cuerpo de Cristo, el resultado será debilidad, enfermedad y muerte.

Por tanto, en la etapa de **la luna de miel,** aprenderás acerca de . . .

SEMANA 1: CRISTO VIVIENDO EN TI
SEMANA 2: UN CUERPO – SU VIDA
SEMANA 3: UN CUERPO – SU SERVICIO

2-LA ETAPA DE LA LUCHA

Como en la mayoría de los matrimonios, la luna de miel termina con ¡el primer pleito! Tal vez ya habrás hecho alarde con algunos de tus amigos no creyentes de tu nueva victoria sobre el pecado. No hay duda de que tal victoria es real en tu vida. Pero las cosas no siempre marchan tan bien. El mal genio y la frustración regresan . . . el resentimiento se infiltra . . . junto con celos, críticas y murmuraciones. Te das cuenta entonces que esos viejos hábitos todavía te molestan. ¡Aquello de que hiciste alarde con tus amigos de haber vencido, regresa de nuevo! Te encuentras desconcertado. No quieres defraudar a tus amigos y parientes que te están viendo. Dios no se turba por el hecho de que no tienes victoria constante sobre la codicia o el orgullo.

Ahora te encaras al peligro de tener que fingir el papel de un cristiano victorioso. Piensas: "Voy a pretender. Voy a fingir un gozo que ahora no tengo y una victoria sobre las cosas de mi vida que no he experimentado todavía."

Te vuelves muy activo en la iglesia, pensando que el activismo cristiano te podrá ayudar a continuar así. Poco después te darás cuenta de que no puedes seguir engañándote a ti mismo; has comenzado a **vivir una mentira.** No tienes una victoria interior. Eres un derrotado. Te sientes como un hipócrita. Has llegado a ser un **cristiano vencido.**

Antes de que esto pase –antes que la **etapa de la lucha** comience– debes darte cuenta de esta importante verdad: cuando la **nueva naturaleza** de Cristo entró en tu vida, la **vieja naturaleza** no murió. Ahora posees **dos** naturalezas, no **una.**

Por consiguiente, en las próximas dos semanas deberás aprender acerca de . . .

SEMANA 4 : DOS NATURALEZAS–
(PRIMERA PARTE): LA NUEVA NATURALEZA
SEMANA 5: DOS NATURALEZAS–
(SEGUNDA PARTE): LA VIEJA NATURALEZA

3-LA ETAPA DE LA DUDA

Si no se les enseñó debidamente, muchos nuevos cristianos entrarán en la **etapa de la duda.** Pensarán equivocadamente que la salvación es una cosa final, que se recibe cuando uno acepta a Cristo. En un sentido, esto es absolutamente cierto: TODO LO QUE CRISTO TENIA QUE DARTE LO RECIBISTE CUANDO LLEGASTE A SER CRISTIANO. Pero es como cuando recibes de regalo una calculadora de bolsillo nueva. Viene completa cuando la recibes, pero debes saber cómo usarla, de tal modo que puedas sacar todos los beneficios posibles.

Jesús lo prometió cuando te convertiste en cristiano, el Espíritu Santo entraría en ti como maestro y te enseñaría todas las cosas (Juan 14:26). Cuando la lucha interior entre la nueva naturaleza y la vieja naturaleza se lleva a cabo, comienzas a sentir necesidad de más información acerca de tu salvación. ¡Deseas saber más de la verdad! Debes aprender que tu salvación tiene tres aspectos: es un **punto en el tiempo,** cuando Cristo entra; es un **proceso de tiempo,** en donde el poder de la nueva naturaleza te da constante victoria sobre la vieja naturaleza; es un **punto final en el tiempo,** cuando Cristo te librará para siempre de la misma presencia de la vieja naturaleza.

Así, pues, las siguientes dos semanas serán dedicadas al estudio de . . .

SEMANA 6: TRES ASPECTOS DE LA SALVACION (PRIMERA PARTE): SU COMIENZO Y CONSUMACION
SEMANA 7: TRES ASPECTOS DE LA SALVACION (SEGUNDA PARTE): UN PROCESO CONTINUO

4- LA ETAPA DEL TEMOR MIENTRAS SE BUSCA LA VERDAD

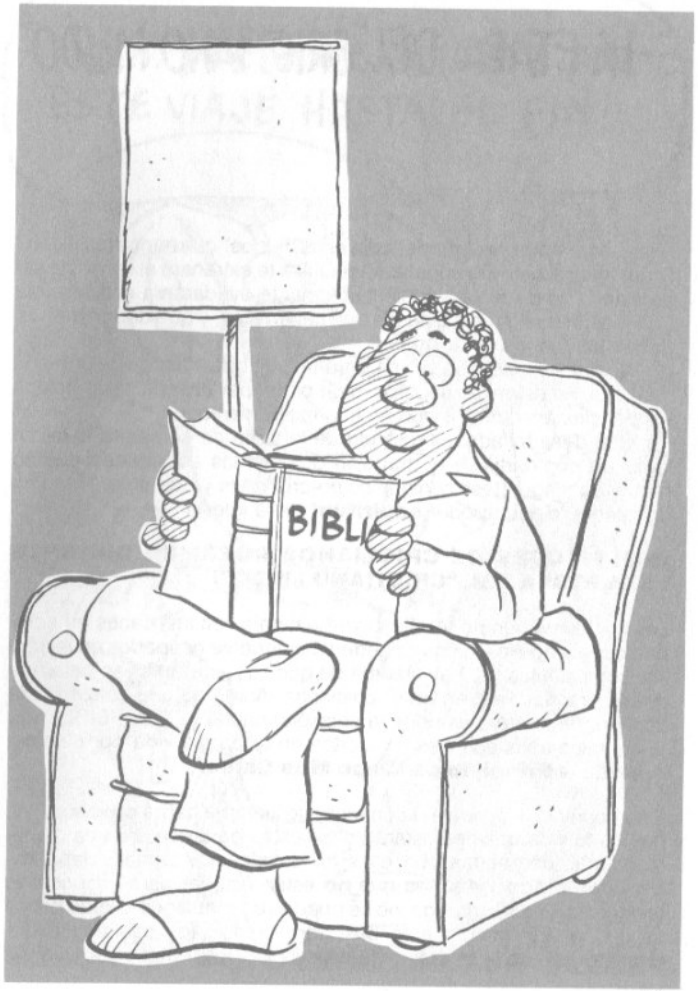
Para evitarte esta etapa, estudiarás en seguida la **verdadera fuente** de la fe cristiana y la compararás con las otras tres fuentes que deberán estar siempre sujetas a su control.

Puede ser que una persona a quien le hables te sugiera que **pienses en** las interrogantes acerca de tu nueva fe. Otra podrá hablarte acerca de una **gran experiencia** que el Señor te dará, **experiencia** que resolverá todos tus problemas. Todavía otro amigo puede hablarte de las **tradiciones de la iglesia** e insinuarte que te apoyes en ellas para resolver tus preguntas.

La primera persona nutre su fe en el **intelecto;** la segunda persona confía en la **experiencia;** la tercera persona deposita toda su confianza en la **tradición.** Te darás cuenta que, aunque todas estas fuentes de autoridad ocupan un lugar determinado, la **verdadera fuente** de autoridad de un cristiano es la **Palabra escrita de Dios, la Biblia.**

Entonces, las próximas dos semanas de estudio cubrirán . . .

SEMANA 8: CUATRO FUENTES DE AUTORIDAD (PRIMERA PARTE): TRES FUENTES INADECUADAS
SEMANA 9: CUATRO FUENTES DE AUTORIDAD (SEGUNDA PARTE): UNA FUENTE VERDADERA



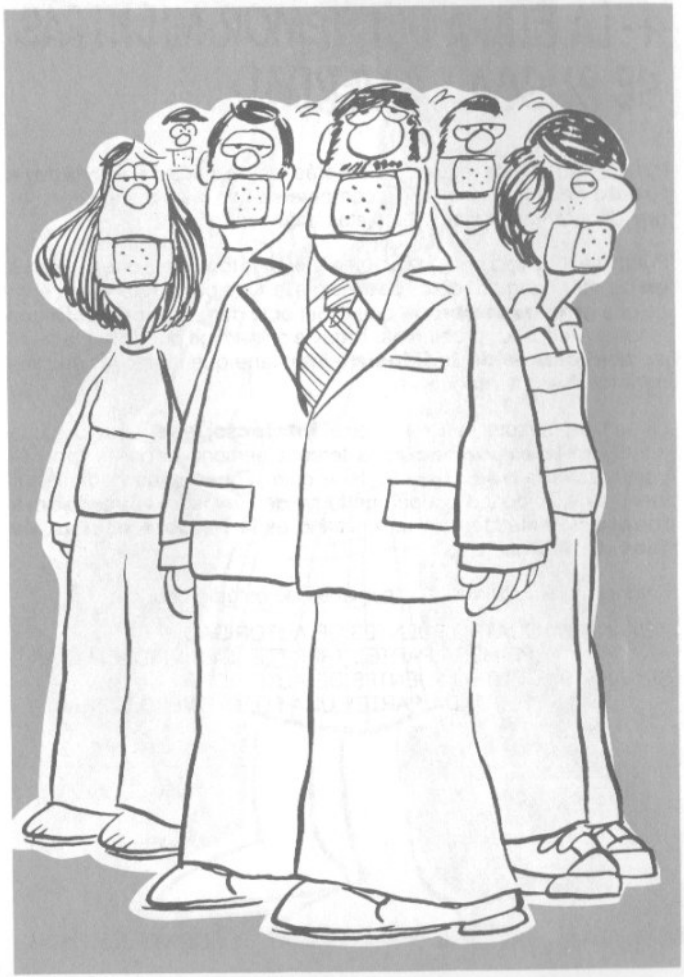
5-LA ETAPA DEL "CRISTIANO MUDO"

¿Has encontrado ya algunos "cristianos mudos" que nunca testifican? Si no, ¡muy pronto los encontrarás! Quizá te extrañará el modo de ser de éstos. Sin duda, las siguientes ideas te ayudarán a entenderlos:
(1) Piensan que otros cristianos que saben más, y que dudan menos, deben ser los que testifiquen.
(2) No desean caer otra vez en la trampa de hacer alarde de una vida de la que no están tan seguros, o de pretender el papel falso de una vida cristiana victoriosa que no han experimentado.
(3) Han desarrollado un sustituto de la tarea de compartir la fe. En lugar de compartir su fe, trabajan duro en las actividades que no requieren ningún testimonio a los no-cristianos y que en realidad no demandan ningún poder **espiritual** de la iglesia.

¡MULTITUDES DE CRISTIANOS DUERMEN DURANTE ESTA ETAPA DEL "CRISTIANO MUDO"!

Los cristianos que no testifican verbalmente son ineficaces en compartir el evangelio. Aunque pueden mantenerse ocupados en la iglesia, son estériles. No hay manera de que sus vidas influyan para que otras personas lleguen a ser cristianas. Antes de que esto suceda contigo, decídete a estudiar la sección final de tu Curso SIGUEME. ¡Evita tales años estériles y muertos en tu propia vida por delante! Aprende el **Principio de Cinco Más Cinco.**

Este principio te ayuda a reconocer que siempre habrá **cinco** personas en tu vida quienes estarán dispuestas para que, de una manera natural, compartas con ellas tu testimonio. Además, debe haber otras **cinco** *personas que* **no** están dispuestas a escuchar tu testimonio. ¡Y sin embargo, no se pueden oponer a que tú ores por su salvación! Es emocionante descubrir cómo Dios contesta directamente las oraciones a favor de la salvación de las personas. Una vez



que lo hayas visto, el crecimiento de tu propia vida de oración continuará en los años venideros.

De modo que, las últimas dos semanas de tu Curso se relacionarán con . . .

SEMANA 10: EL PRINCIPIO DE CINCO MAS CINCO – CINCO PERSONAS QUE PUEDES GANAR POR MEDIO DE LA ORACION
SEMANA 11: EL PRINCIPIO DE CINCO MAS CINCO – CINCO PERSONAS QUE PUEDES GANAR POR MEDIO DE TU TESTIMONIO

SUMARIO DEL MATERIAL DE TU CURSO "SIGUEME"

SEMANA 1: CRISTO VIVIENDO EN TI
SEMANA 2: UN CUERPO–SU VIDA
SEMANA 3: UN CUERPO–SU SERVICIO
SEMANA 4: DOS NATURALEZAS –PRIMERA PARTE: LA NUEVA NATURALEZA
SEMANA 5: DOS NATURALEZAS – SEGUNDA PARTE: LA VIEJA NATURALEZA
SEMANA 6: TRES ASPECTOS DE LA SALVACION – PRIMERA PARTE: SU COMIENZO Y CULMINACION
SEMANA 7: TRES ASPECTOS DE LA SALVACION – SEGUNDA PARTE: UN PROCESO CONTINUO
SEMANA 8: CUATRO FUENTES DE AUTORIDAD – PRIMERA PARTE: TRES FUENTES INADECUADAS
SEMANA 9: CUATRO FUENTES DE AUTORIDAD – SEGUNDA PARTE: UNA FUENTE VERDADERA
SEMANA 10: EL PRINCIPIO DE CINCO MAS CINCO: CINCO PERSONAS QUE PUEDES GANAR POR MEDIO DE LA ORACION
SEMANA 11: EL PRINCIPIO DE CINCO MAS CINCO: CINCO PERSONAS QUE PUEDES GANAR POR MEDIO DE TU TESTIMONIO

SEMANA 1: CRISTO VIVIENDO EN TI

DÍA 1: CÓMO ESTABLECER UNA "HORA DEVOCIONAL"

Lee 1 Juan 4:13-15

¿Esperarías ser una persona sana si sólo tomas un alimento el domingo por la mañana? ¡Por supuesto que no! ¿Piensas que serás una persona llena de salud **espiritual** si esperas hasta el domingo por la mañana para digerir las verdades espirituales?

Una **Hora Devocional diaria** es la respuesta. Simplemente debes **apartar** un tiempo cada día para estar ¡a solas con Cristo! Pronto tendrás satisfacción en hacerlo. Serás un cristiano que goza de buena salud espiritual.

Observa otra vez el diagrama en la página cuatro. Recuerda que la mano está apoyada en la frase: "CRISTO VIVIENDO EN TI, CONTROLANDOLO TODO". Necesitas una Hora Devocional diaria; es tu contacto regular con la fuente de la vida espiritual, Jesucristo mismo. A continuación, observa algunas sugerencias para que comiences tu cita diaria con el Señor.

1. APARTA UN TIEMPO Y UN LUGAR FIJOS. Como mencionamos anteriormente, es muy importante que tengas un lugar fijo para encontrarte con tu Señor. Podría ser un escritorio, una mesa, o aun junto a tu cama. Es muy importante que programes quince minutos para tu Hora Devocional. Si es posible, tenla al comenzar el día. Tu día será diferente porque antes que nada ¡te has **encontrado** con Cristo!

2. SE CONSISTENTE. Tu inconstancia revelará tu falta de seriedad en tu desarrollo como cristiano. Los que trabajan con computadoras tienen un dicho que dice: "¡Basura entra, basura sale!" Quieren decir que si uno mete información equivocada en una computadora, ésta devolverá también datos equivocados. En un sentido real, esto es verdad en los cristianos también. Tu Hora Devocional es el tiempo cuando "programas" tu día para que Cristo sea el Señor de tu vida.

3. TEN UNA BIBLIA Y UN LAPIZ A LA MANO. Durante las primeras once semanas de tu Hora Devocional, cinco días de la semana, estarás usando tu curso "SIGUEME". En los otros dos días de la semana usa tu lección de la escuela dominical, el material de entrenamiento de tu iglesia y otros materiales bíblicos. Más tarde aprenderás cómo hacer un estudio bíblico personal y quizá querrás agregar un cuaderno para conservar un "diario espiritual".

4. COMIENZA CON UNA ORACION. Abre tu corazón a Cristo, ofrécele el derecho a disciplinarte, enseñarte, o dirigirte en el estudio. Dile de tu amor. Comparte tus preocupaciones con él.

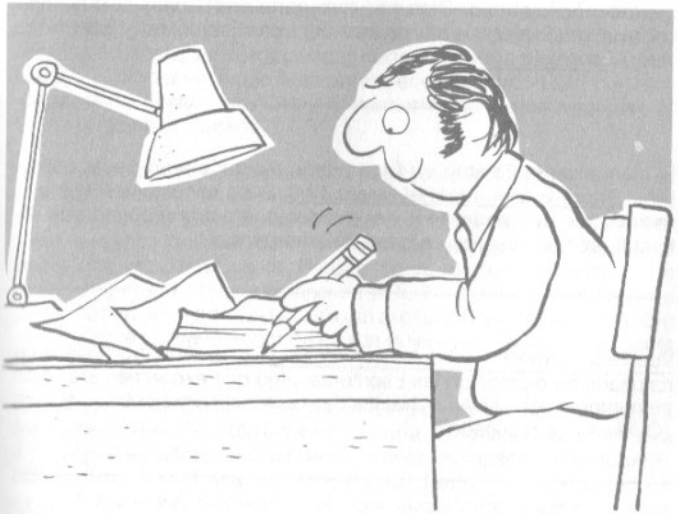
5. TERMINA CON UN PROYECTO DEFINIDO PARA EL DIA, RELACIONADO CON LO QUE HAS APRENDIDO. Antes de terminar, piensa cómo puedes practicar las verdades que has aprendido en tu Hora Devocional. ¡Esta expresión práctica de las verdades que ya aprendiste, te hará un cristiano humilde!

TEN TU HORA DEVOCIONAL AHORA MISMO...

ORACION: Expresa tu amor a Dios. Agradécele por haberte dado vida por medio de Jesucristo. Dile de qué maneras especiales necesitas de su poder en tu vida. Pídele que en este día él viva a través de ti.

LEE ESTOS VERSICULOS BIBLICOS, CITADOS EN 1 Juan 4:13-15: "En esto conocemos que permanecemos en él, y él en nosotros, en que nos ha dado de su Espíritu. Y nosotros hemos visto y testificamos que el Padre ha enviado al Hijo, el Salvador del mundo. Todo aquel que confiese que Jesús es el Hijo de Dios, Dios permanece en él, y él en Dios."

Mediante la lectura de la Biblia, la Palabra de Dios, estás recibiendo alimento espiritual. Pero, ¿estás "asimilando" lo que lees? Una manera de ayudarte a "digerir" los pensamientos de los versículos bíblicos, es volverlos a escribir en tus propias palabras. Trata de hacerlo ahora con los versículos que acabas de leer.



Las siguientes preguntas pueden ayudarte a saber si has escrito 1 Juan 4:13-15 correctamente en tus propias palabras. Primero, de acuerdo con esas palabras ¿cuál don tuyo te confirma que has llegado a ser cristiano? Escribe tu propia respuesta aquí:

Segundo, como todo cristiano, tú recibiste de Dios el regalo del Espíritu Santo. ¿Qué confesión hace que Dios permanezca en ti y tú en él?

Tercero, como todo cristiano, has confesado que Jesucristo es el Hijo de Dios. ¿Qué otro título tiene Jesús en estos versículos?

Cuarto, también como todo cristiano, tienes la experiencia personal de que Dios el Padre ha enviado a Jesucristo para ser el Salvador—tu propio Salvador—, y también el Salvador del mundo. Ahora, ¿de qué maneras puedes practicar las verdades de 1 Juan 4:13-15 en lo que haces hoy? ¿Qué diferencia habrá en tus actitudes?, ¿en tus acciones? Termina tu Hora Devocional para este día escribiendo una lista específica de cómo aplicarás a tu vida las verdades de 1 Juan 4:13-15.

SEMANA 1: CRISTO VIVIENDO EN TI
DÍA 2: USANDO TU BIBLIA COMO LA FUENTE DEL CRECIMIENTO CRISTIANO

Lee Salmos 119:11, 15, 16; 40:8

Cada día se te darán algunos versículos bíblicos para que los estudies. Tu Hora Devocional diaria debe concentrarse siempre en las Escrituras. La presencia de Cristo hablará a tu corazón cuando leas la Palabra de Dios.

¿Tienes una buena Biblia de estudio? Probablemente la Biblia que podrás encontrar con mayor facilidad será: **la versión de Casiodoro de Reina revisada por Cipriano de Valera, de 1960.** Como todas las Biblias en español, ésta es una traducción; los libros originales de la Biblia fueron escritos en hebreo y griego.

Esta es una de las versiones favoritas de la mayoría de las personas. Sería bueno que además de la versión de Casiodoro de Reina, pudieras conseguir una traducción parcial más reciente de la Biblia. Por ejemplo, **El Nuevo Testamento "Dios Llega al Hombre".**

Comprar esa versión significa una buena inversión para tu crecimiento espiritual.

Si tú no has crecido asistiendo a la escuela dominical, posiblemente tendrás un poco de problemas en encontrar los libros de la Biblia, los capítulos y versículos. Usando el índice que se encuentra al principio de tu Biblia, pronto aprenderás dónde encontrar cada libro.

Para encontrar los versículos de hoy no necesitas usar el índice. Todos se citan en el libro de los Salmos. Este libro se encuentra exactamente en la mitad de tu Biblia. Una vez que lo encuentres, te darás cuenta de la forma en que está organizado. El número más grande es el que corresponde a los capítulos y el número más chico a los versículos. En el libro de los Salmos, busca el Salmo 119 versículo 11 y léelo. ¿Dónde guardaba la Palabra de Dios el escritor de los Salmos?

EN _____

Una forma de decir "ya lo memoricé" es, "lo aprendí de corazón". El escritor del Salmo 119:11 usó la misma palabra para decir dónde guardó él la Palabra de Dios. La última parte de este versículo enseña sobre un gran valor que hay en memorizar las Escrituras. ¿Cuál es ese valor? Escríbelo aquí.

_____

El memorizar la Palabra de Dios puede ayudarte a no pecar contra Dios. Ahora vuelve a leer el Salmo 40:8. Si no tienes una Biblia a la **mano,** ¿en qué parte de tu ser puedes guardar una porción de las Escrituras para usarlas en caso de emergencia?

_____

Vuelve al Salmo 119 y lee los versículos 15 y 16. Ahí encontrarás un resultado de memorizar las Escrituras, algo que experimentarás más plenamente al cultivar el hábito de memorizar versículos bíblicos. ¿Cuál es ese resultado?

_____

¿Verdad que es emocionante saber que te esperan placeres y delicias

al memorizar la Palabra de Dios? Y no pienses que no puedes memorizar. De hecho ¡ya lo estás haciendo! En la lista de abajo, pon un círculo alrededor de las áreas donde ahora mismo usas tu memoria para recordar información que usas con frecuencia.

NUMEROS TELEFONICOS	CALLES
ZONA POSTAL	FORMULAS MATEMATICAS
NOMBRES DE PERSONAS	POEMAS
FECHAS IMPORTANTES	NUMERO DE LICENCIA
TITULOS DE LIBROS	DIRECCIONES DE CASAS
VERSICULOS BIBLICOS	COMO DELETREAR PALABRAS

No hay otra palabra de consejo en tu Curso SIGUEME que tenga mayor valor para tu crecimiento futuro como cristiano que ésta: ¡MEMORIZA LAS ESCRITURAS COMO PARTE DE UN PROGRAMA REGULAR! Es fácil. Para ayudarte a comenzar, hay veintidós versículos impresos en las páginas centrales de tu cuaderno. Están arreglados de tal manera que tú los puedas cortar al tamaño de una tarjeta de bolsillo. El primer versículo para aprender es el Salmo 119:11, el cual ya has leído y estudiado. Deberás memorizar todos los versículos al ritmo de dos por semana.

¿Por qué ocuparse en aprender las palabras exactas de un versículo bíblico? Porque es realmente más fácil recordar un versículo palabra por palabra que tratar de hacerlo de una forma resumida. También porque es más fácil meditar en un versículo cuando lo puedes repetir una y otra vez en tu mente. Porque los versículos memorizados te darán seguridad como cristiano en la lucha contra la tentación de pecar, al hablarles a otros de Cristo, al explicar lo que tú crees; y sobre todo, porque el nuevo Señor de tu vida quiere que conozcas su Santa Palabra.

¡COMIENZA AHORA! Lleva estos versículos contigo, comienza aprendiendo un versículo el lunes de cada semana. Luego memoriza el siguiente el miércoles. Escribe los versículos y colócalos en lugares claves –arriba en el lavatorio, en el espejo del baño, en tu escritorio, o cerca del teléfono. Decubrirás que con un poco de disciplina mental puedes usar los ratos que antes perdías cada día. Puedes memorizar mientras paseas, caminas, esperas, trabajas o descansas.

Repasa diariamente (a cada rato) todos los versículos que ya has aprendido. De esta forma reforzarás continuamente tu memoria.

La Biblia es tu fuente de autoridad, tu guía como cristiano. Es muy importante que tengas tu Biblia a la mano para cuando la necesites. Generalmente, cuando más necesitas una Biblia, no la tienes a tu alcance.

¡APRENDE TUS VERSÍCULOS COMO SI TU CRECIMIENTO ESPIRITUAL DEPENDIERA DE ELLO...PORQUE ASÍ ES!

SEMANA I: CRISTO VIVIENDO EN TI
DÍA 3: APRENDIENDO A ORAR

Lee Mateo 6:9-13.

Tal vez te has encontrado con cristianos que no quieren orar en público. Si no, **¡pronto los encontrarás!** Orar, sea en público o en privado, es una cosa sencilla.

¿Te causa problema hablar con tus amigos más íntimos? ¡Por supuesto que no! Nunca tendrás problema al hablar con tu Señor. No te preocupes por usar un lenguaje rebuscado. ¡Dios conoce **perfectamente** las palabras que tú usas ordinariamente! El desea que le hables como cuando un hijo le habla a su padre. Siéntete libre de compartir con él tus actitudes, tus temores, tus deseos y tus frustraciones. El te escuchará y responderá a tus oraciones.

Los primeros seguidores de Jesús le pidieron que les enseñara a orar. En respuesta les dio la Oración Modelo, que a menudo es conocida como *El Padre Nuestro*. Puedes encontrar esta Oración Modelo en Mateo 6:9-13. Busca Mateo en el índice de tu Biblia. O trata de abrirla más o menos a la altura de la última tercera parte. De todos modos, encontrarás Mateo al principio del Nuevo Testamento, la segunda división mayor de tu Biblia.

Lee cuidadosamente Mateo 6:9-13. Nota la clase de cosas que Jesús incluye en su Oración Modelo. Copia la Oración Modelo en las líneas en blanco. Comienza con las Palabras "Padre Nuestro". Una vez que la hayas copiado, relaciona cada frase de la oración con una parte de las frases que están en la columna de la izquierda.

TEMAS EN LA ORACION MODELO	LA ORACION MODELO
DIRIGIENDOSE A DIOS COMO ES DEBIDO	_____
MOSTRANDO RESPETO POR EL NOMBRE DE DIOS	_____
SOMETIENDONOS A NOSOTROS MISMOS Y A TODA LA TIERRA A LOS PLANES DE DIOS	_____
PIDIENDO A DIOS QUE PROVEA PARA NUESTRAS NECESIDADES (NO DESEOS)	_____
PIDIENDOLE PERDON	_____
PIDIENDOLE SU PROTECCION	_____
MANIFESTANDO QUE NUESTRO MAS GRANDE DESEO ES EL GOBIERNO DE DIOS SOBRE NOSOTROS	_____
TERMINANDO BIEN NUESTRA ORACION	_____

Ahora revisa cómo relacionaste las frases y oraciones en la Oración Modelo de Jesús con la columna de TEMAS. Mira los versículos de Mateo 6:9-13 en tu Biblia. Compáralos con los números de los versículos impresos a un lado de cada tema que aparece a continuación. Debes haber relacionado cada tema con un versículo completo o parcial, como lo indicamos al lado de la columna de temas en el bosquejo.

DIRIGIENDOSE A DIOS COMO ES DEBIDO (v. 9)
MOSTRANDO RESPETO POR EL NOMBRE DE DIOS (v. 9)
SOMETIENDONOS NOSOTROS MISMOS Y TODA LA TIERRA A LOS PLANES DE DIOS (v. 10)
PIDIENDO A DIOS QUE PROVEA PARA NUESTRAS NECESIDADES (NO DESEOS) (v. 11)
PIDIENDOLE PERDON (v. 12)
PIDIENDOLE SU PROTECCION (v. 13)
MANIFESTANDO QUE NUESTRO MAS GRANDE DESEO ES EL GOBIERNO DE DIOS SOBRE NOSOTROS (v. 13)
TERMINANDO BIEN NUESTRA ORACION (v. 13)

¿Te parece que Mateo 6:9-13 está más claro que antes de que lo pusieras en la columna correspondiente al bosquejo? Como podrás ver, no puede haber en ninguna otra oración mejores elementos que los que contiene la Oración Modelo en sí misma. A veces tú necesitarás pedir perdón a Dios, suplicar su protección, su provisión para tus necesidades. A veces desearás declararle Señor, pidiéndole que haga su voluntad en tu vida.

La mejor manera de aprender a orar es . . . **¡orando!**
Para ayudarte a ordenar tus pensamientos al orar, termina estas oraciones.

Te alabo hoy Señor por _____

Me someto a mí mismo hoy a _____

Necesito pedirte, Señor, por _____

Quiero compartirte mi deseo de _____

Te declaro _____ en mi vida.

Hayas o no completado las oraciones, tú puedes orar. Usa la columna que llenaste en la Oración Modelo de Jesús y ora . . . **¡Ahora!**

SEMANA 1: CRISTO VIVIENDO EN TI
DÍA 4: ENTENDIENDO LO QUE TE HA PASADO

Lee 2 Corintios 5:17; Colosenses 1:21, 22, 27

A medida que vas teniendo tus Horas Devocionales diarias, te das cuenta de que están teniendo lugar algunos cambios en tu vida. El segundo versículo de la Escritura que debes estar aprendiendo esta semana habla de los cambios que estás experimentando. Encuentra y lee este versículo ahora: 2 Corintios 5:17.

¿Estás usando las páginas que contienen los versículos para memorizar, que se encuentran en las páginas centrales de tu cuaderno? ¿Las has cortado en forma de tarjetas de bolsillo para que las puedas llevar contigo y para que puedas estudiarlas en tus ratos libres?

Cuando hayas memorizado 2 Corintios 5:17, te darás cuenta de que este pasaje se puede comparar con lo que está pasando en tu vida. Hay tres palabras claves que resumen esta experiencia. Escríbelas en el espacio correspondiente.

Las cosas _____ pasaron.

Todas son hechas_____.

Si alguno está en _____.

Sí, Cristo hace la diferencia entre tu vida vieja y tu vida nueva. Colosenses 1:21, 22 también dice que lo que está pasando se debe a la presencia de Cristo en tu vida controlándolo todo. Encuentra esos versículos y léelos ahora.

Según Colosenses 1:21, ¿cuáles eran tus actitudes pasadas para con Dios?

_____

Porque eras **hostil** a Dios, porque tú y Dios eran **enemigos,** hacías cosas que eran

_____.

Además te **gozabas** haciendo lo malo; para ti eran como hazañas. El pecado es "divertido" para los que no creen, para los que son hostiles en sus mentes y enemigos de Dios. Para los cristianos, sin embargo, ya no es así.

Por ahora te estás dando cuenta que cuando tratas de repetir algunos de los hábitos de tu vida pasada, lo "divertido" y lo "atractivo" ya no están presentes. Por alguna razón, ya no producen la satisfacción de antes. ¡Exacto! Dios te está cambiando. Como dice Colosenses 1:22, has venido a ser

"_____". Esto quiere decir que Dios está haciéndote _____

_____ e_____

Quizá nunca te has considerado un **"santo".** Tal vez tienes el mismo concepto equivocado que tiene la mayoría de la gente respecto a una persona santa. Pero las palabras que aparecen después de "santo" en Colosenses 1:22, no importando cuál sea la versión bíblica, te pueden ayudar a entender lo que realmente significa esta palabra. Estás siendo cambiado. Ahora estás siendo transformado, muy diferente de los demás que no conocen a Cristo. Eres diferente de lo que eras antes de entregar tu vida a Cristo.

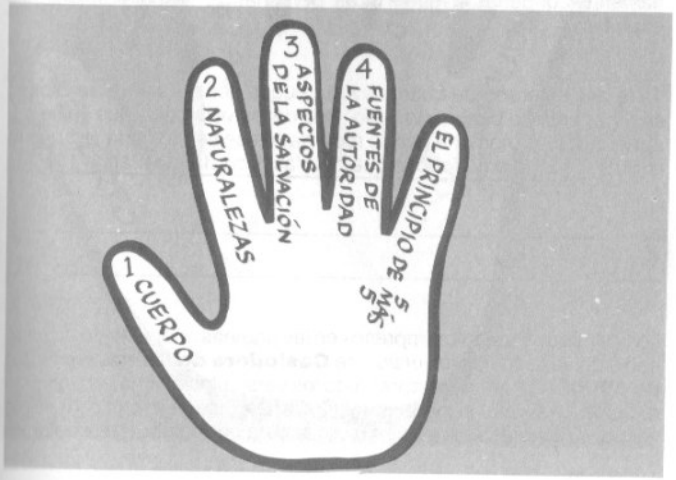
¿Te has dado cuenta de cómo 2 Corintios 5:17 describe esta

diferencia? Escribe aquí todo lo que recuerdes de 2 Corintios 5:17.

Ahora revisa lo que has escrito, comparándolo con tu Biblia o tarjetita. Repasa este versículo y también el Salmo 119:11, el otro versículo que aprendiste esta semana.

Ahora busca Colosenses 1:27. La última parte de este versículo te dice de quién está cambiando tu vida vieja a nueva. De acuerdo a este versículo, ¿dónde está Cristo ahora?

Estas dos pequeñas palabritas "en ti" te recuerdan el diagrama que ya hemos visto: ¿Te acuerdas de la mano y los dedos?



Completa la frase que corresponde a la mano en este diagrama

C_____ V_____ _____ _____ CONTROLANDOLO TODO

Cristo está "en ti", "Cristo está viviendo en ti" controlándolo todo. Esa es la razón que explica tu cambio día tras día.

Es muy difícil romper con los hábitos. ¡Lo más tonto sería continuar con un hábito que a la larga no te trae contentamiento ni satisfacción! Puesto que el Espíritu Santo del Señor, al morar en ti quita lo atractivo de tus viejos hábitos, **no permitas que éstos continúen.** Tráelos al trono de Dios en oración y pídele que los quite de ti. Puedes tener verdadera victoria en tu vida, cuando le permitas acabar con lo atractivo del pecado.

A continuación escribe una lista de algunos hábitos o placeres que ya han dejado de ser atractivos para ti.

De acuerdo con Colosenses 1:22, ¿qué hizo Jesús para que el placer del pecado fuera removido?

¡Nunca olvides que Jesús estuvo dispuesto a morir por ti! Dale gracias por el amor que demostró en la cruz. Dale gracias durante tu Hora Devocional y pídele que te mantenga aislado de tus malos hábitos del pasado.

Quizá habrás oído de las personas que tratan de dejar un hábito adoptando otro diferente que "causa menos daño". No trates de acabar con tus hábitos con actos pecaminosos. Cuando Cristo quite el placer de un hábito en tu vida, **¡quítalo de una vez!**

SEMANA 1: CRISTO VIVIENDO EN TI
DÍA 5: UN PRINCIPIO BÁSICO PARA ESCOGER

Lee 1 Corintios 10:31; Romanos 14:7, 8.

La fe cristiana no contiene una larga lista de lo que debes hacer o dejar de hacer. (¡Cuidate de aquellos que tratan de darte una lista!)

En cambio, hay un principio muy sencillo que puedes elegir. Está más claramente enunciado en 1 Corintios 10:31. Encuentra y lee este versículo: luego expresa el principio en este espacio.

SI, PUES, _____ O _____, O HACÉIS OTRA COSA, _____ TODO PARA LA G_____ DE D_____

Ahora vuelve unas pocas páginas en tu Biblia y lee Romanos 14:7, 8. Como en 1 Corintios 10:31, estos versículos están rodeados de discusiones acerca de ciertas actividades que son dudosas para los cristianos. Pablo, el autor de Romanos y 1 Corintios, puso muy en claro estos puntos:

- Nuestra conducta es una manifestación de la vida que ahora tenemos en Cristo.
- Todo lo que hagamos debe ser para la gloria de Dios.

En seguida aplica los principios básicos que has aprendido. Un nuevo cristiano tuvo que hacer una decisión. Su mejor amigo, con quien había fumado mariguana muchas veces, le ofreció una "chupada". Temía que si rehusaba, su amigo lo rechazaría. Deseaba mucho seguir manteniendo su relación con ese amigo, con la esperanza de que algún día pudiese compartir su nueva experiencia con Cristo.

¿QUE DEBERIA HACER EL NUEVO CRISTIANO? Subraya tu respuesta.

A. Dar una fumadita y luego ya no volver a hacerlo
B. Reprender a su amigo porque fuma mariguana
C. Eludir la invitación inventando alguna excusa
D. Declinar, explicando francamente que no desea hacerlo; ya que desde que llegó a ser un cristiano, Cristo ha quitado su deseo de fumar mariguana.

Espero que hayas subrayado la última sugerencia. **Sólo** eso traerá la mayor gloria a Dios, ¿no es así?

Te enfrentarás **constantemente** con situaciones como ésta. Siempre es mejor responder de una forma que revele la presencia de Cristo en tu vida. No necesitas actuar como un fanático al hacerlo. Un amoroso y apacible espíritu te ayudará a comunicar que tú tienes convicciones definidas para tu propia conducta aunque no necesariamente condenes a otros. ¡Las personas te respetarán por ese espíritu!

Ya te has enterado de cuánta ayuda puede ser la Palabra de Dios al escoger entre lo bueno y lo malo. Uno de los versículos que ya tienes aprendidos de memoria puede recordarte ese hecho cada vez que lo repitas. Escribe aquí todo lo que puedas recordar del Salmo 119:11:

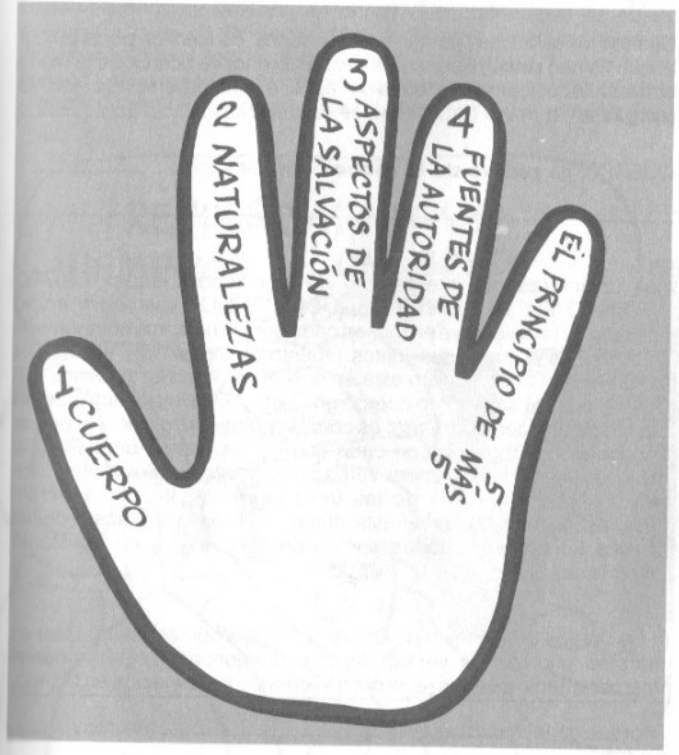
_____

_____

Los veintidós versículos impresos en las páginas centrales de tu curso han sido sacados de la versión de **Casiodoro de Reina, revisión de 1960.** Tal vez hayas aprendido los versículos de una versión más reciente. ¡Así que, siéntete libre! Quizá te gustaría escribir tu propia versión. Escribiendo los versículos palabra por palabra, en cualquier

traducción o versión que desees usar, es otra manera de ayudarte a aprenderlos con mayor rapidez.

¿Has terminado de aprender 2 Corintios 5:17, el otro versículo de esta semana? Trata de escribirlo aquí.



Si repasas 2 Corintios 5:17 te será más fácil saber qué es lo que falta en el espacio en blanco de la palma de la mano. **Recuerda:** El diagrama de una mano con sus dedos es una forma sencilla para repasar **todo lo que aprenderás** en tu Curso Sígueme.

¿Qué escribirías en el espacio en blanco de la mano?

¿Escribiste "CRISTO VIVIENDO EN TI, CONTROLANDOLO TODO?" Mucho más importante . . . ¿Conoces más y te sientes mejor ahora en la presencia de Cristo que hace una semana?

Las siguientes semanas de este Curso no te dirán lo que tienes que hacer cada día en tu Hora Devocional que estás teniendo diariamente. Pero puedes darte cuenta por ti mismo de cuánto puede significar en tu crecimiento como nuevo cristiano ese tiempo que pasas con Jesús. El material de cada día en tu Curso siempre incluirá algunos versículos bíblicos para que los leas y estudies durante cinco días a la semana. En tu Hora Devocional de los días sexto y séptimo de cada semana, usa tu lección de la escuela dominical, el material que provee tu iglesia para entrenamiento, o algunos otros pasajes bíblicos.

¡No dejes de **orar** mientras meditas en la Palabra de Dios! ¡Unos momentos diarios de oración y estudio bíblico son las mejores formas en que la presencia de Cristo controla tu vida!